



## **Curso Anual a Distancia de Capacitación en Clínica y Terapéutica Nutricional**

*Directores: Prof. Dr. Daniel De Girolami – Prof. Dr. Carlos A. González Infantino*

### **PRESENTACION DEL CURSO**

#### **FUNDAMENTACION DEL CURSO**

La nutrición está inevitablemente presente en toda práctica médica, pues no existe especialidad ni motivo de consulta en la que no resulte oportuno algún consejo alimentario, ya sea relacionado con la prevención o con la curación de enfermedades.

Resulta innegable la importancia que revisten los conocimientos nutricionales en la formación profesional, si se pretende que el médico, además de tratar patologías, ejerza su profesión como un verdadero agente de salud y actúe en la prevención de las enfermedades crónicas de alta prevalencia. Sin embargo, para practicar la profesión médica hoy en día no alcanza simplemente con reunir conocimientos; si bien la información siempre es capital y nos permite aplicar los permanentes avances que se consiguen con la investigación, son finalmente la práctica diaria y la atenta mirada a la problemática que circunda la situación del paciente, las verdaderas herramientas que permitirán transformar una indicación terapéutica en una realidad acompañada por la mejoría o la curación esperada.

En los últimos diez años, la prevención y la terapéutica nutricional han avanzado notablemente a partir de la incorporación de dietoterapias y de fármacos que permiten observar una mejor evolución y facilitar la cura de muchas de las enfermedades con repercusión nutricional, por lo que la formación de recursos humanos actualizados en esta temática permite una mejor actuación profesional atendiendo a la demanda con mayor solvencia.

#### **OBJETIVOS DEL CURSO**

##### **Generales**

- Contribuir en la formación de recursos humanos de profesionales con mayor entrenamiento en el diagnóstico y terapéutica nutricional en la salud y en las enfermedades con repercusión nutricional.
- Perfeccionar y actualizar al especialista en nutrición y al médico en general, en Clínica y Terapéutica Nutricional en el Adulto
- Reunir aspectos fisiopatológicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos, en un curso de aplicación fundamentalmente práctica, con un enfoque orientado hacia la resolución de patologías puntuales a través de la dieta y de la farmacoterapia apropiada.

## Específicos

El alumno que egrese del curso estará en condiciones de:

- Evaluar y controlar población normal en situación fisiológica (embarazo, lactancia, anciano, deportista, etc.).
- Aprender a detectar la población en riesgo nutricional y actuar en prevención.
- Aplicar en forma práctica los nuevos conocimientos adquiridos además de recuperar y reforzar saberes previos, con un enfoque clínico aplicable a la actividad cotidiana.
- Adquirir entrenamiento para diagnosticar y tratar adecuadamente las patologías relacionadas con la nutrición.

Obtener conocimientos que le permitan aplicar el soporte nutricional adecuado en patologías ligadas a la nutrición o con impacto nutricional

## DOCENTES

### Daniel De Girolami



- Médico Nutricionista Certificado por la Academia Nacional de Medicina y la Asociación Médica Argentina.
- Profesor Adjunto de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador.
- Jefe de Trabajos Prácticos de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.
- Médico de Planta de la División Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín" Buenos Aires. Argentina.
- Docente a cargo de Semiología en el Curso Superior de Médicos Nutricionistas de la Universidad de Buenos Aires.
- Docente del Curso Anual de Nutrición Clínica de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
- Docente del Curso de Médico Diabetólogo de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD).
- Docente del Curso anual de Nutrición y Obesidad de la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA).
- Ex Vicepresidente de la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas (AAIM)
- Miembro titular y vocal de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis (SOLAT) y miembro de la IASO.
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN2005-2006)
- Director Ejecutivo de la Fundación Argentina de Nutrición (FAN)

## Carlos Alfredo González Infantino



- Médico Nutricionista Certificado por la Academia Nacional de Medicina y la Asociación Médica Argentina.
- Profesor Titular de Nutrición, Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires
- Profesor Asociado de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador
- Jefe de la División Nutrición del Hospital de Clínicas José de San Martín. Buenos Aires. Argentina.
- Docente de la Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes
- Presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición ( 1993 – 1994 )
- Presidente del Capítulo Argentino de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis ( 1999 – 2000 )
- Vicepresidente de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis ( 2001 – 2002)
- Ex Presidente de la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas.
- Vice – Presidente 2° de la Fundación Argentina de Nutrición ( FAN)

## Claudia Freylejer



- Médica Especialista en Nutrición
- Médica de Planta de la División Nutrición del Hospital de Clínicas “José de San Martín” Buenos Aires. Argentina.
- Ayudante 1° en la Asignatura Nutrición UDH Hospital de Clínicas “José de San Martín Buenos Aires.
- Colaboradora docente en la asignatura Semiología en el Curso Superior de Médicos Nutricionistas de la Universidad de Buenos Aires.
- Secretaria de la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas.
- Secretaria Editorial de la Revista Actualización en Nutrición” de la Sociedad Argentina de Nutrición.

## Lic. Natalia Presner



- Antecedentes Académicos:
- Licenciada en Nutrición (Universidad de Buenos Aires)
  - **Prof. Nacional de Educación Física (IEF Nº 1 Dr. Enrique Romero Brest)**
  - **Técnica Superior en Dirección y Gestión Deportiva**
- Actividad asistencial:
- Lic. en Nutrición de la División Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín".

Actividades docentes:

- Docente de la Carrera de Médicos Especialistas en Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.
- Docente de la materia Nutrición para la Carrera de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.
- Docente de la materia Nutrición para la Carrera de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad del Salvador.

## **METODOLOGIA**

El Curso se desarrollará con modalidad a distancia, a través del Campus Virtual de la Sociedad Argentina de Nutrición.

El entorno educativo del Campus Virtual se basa en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo facilitado por la tecnología, en el cual los docentes y alumnos interactúan utilizando como soporte a Internet.

Por la misma vía se entregará material bibliográfico.

Cada curso contará con aulas virtuales en las cuales un docente a cargo acompañará, orientará y animará el proceso de aprendizaje tanto en las instancias individuales como en las grupales. El foro es una herramienta muy interesante para el intercambio "entre todos" y el correo electrónico será utilizado para las preguntas más personales que involucren al Curso.

Las dificultades tecnológicas podrán ser resueltas a través de la Mesa de Ayuda.

### **Dirigido a:**

El curso está dirigido a médicos generalistas y de distintas especialidades (cardiólogos, endocrinólogos, internistas, etc.), licenciados/as en nutrición, residentes y a todos los profesionales, que deseen conocer sobre nutrición en la salud y en el tratamiento de enfermedades con impacto nutricional, con estudios terciarios completos.

## **ESTRUCTURA DEL CURSO**

El curso consta de 5 módulos de 4 clases cada uno en formato PDF que estarán elaboradas como guía de estudio y de trabajos prácticos, las que serán habilitadas para su acceso al alumno cada 10 días, en forma progresiva.

La duración calendario del curso será de 7 meses.

### **Recursos**

- Videos de entrenamiento
- Casos clínicos.
- Links de interés
- Se pondrá a disposición de los alumnos:
  - 1- Libro "*Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto*" de Daniel De Girolami y Carlos González Infantino. (Se enviará por correo al alumno inscripto, estando incluido en el costo del curso).
  - 2- Guía de trabajos prácticos habilitada en cada clase con textos PDF.

- 3- Material adicional de lectura (en castellano o en inglés), consistente en trabajos relacionados con la temática del módulo correspondiente, de lectura no obligatoria.

### **Actividades**

- Diferentes modalidades de ejercicios interactivos de aplicación y relectura
- Análisis y resolución casos clínicos.
- Juegos

### **CARGA HORARIA**

El curso se extenderá desde agosto a febrero. Se desarrollará un total de 20 clases con un promedio por cada clase de 5 horas de textos de lectura, información y estudio, al que se agregan 5 horas de ejercicios prácticos, bibliografía adicional y búsqueda bibliográfica equivalente a 3 horas adicionales. Total 13 horas por clase.

<b>Actividad por 5 módulos</b>	<b>Horas</b>
Lectura de clases, información y estudio	100
Ejercicios prácticos	100
Lectura adicional y búsqueda bibliográfica	60
Examen (2 hs. por módulo)	10
Examen final	2
<b>Total</b>	<b>272</b>

### **CERTIFICACION**

El alumno que complete el curso y apruebe el examen final recibirá en su domicilio un certificado y un diploma como constancia.

#### ***Acuerdo Legal***

***La capacitación obtenida a través de este curso y su certificación no implica la habilitación profesional para poner en práctica sobre individuos los conocimientos adquiridos. Por todo concepto, la aplicación de los mismos deberá ser realizada bajo el emparo de un título profesional habilitante, homologado por las autoridades pertinentes y en un todo de acuerdo a la legislación vigente en el lugar de aplicación. El alumno deberá firmar la aceptación de estas condiciones para poder efectivizar su inscripción.***

***La Institución auspiciante y los autores deslindan toda responsabilidad por el uso indebido del certificado y diploma otorgados, de acuerdo a lo expresado en el párrafo anterior.***

### **EVALUACIÓN**

Se evaluará utilizando exámenes de opciones múltiples al finalizar cada módulo y un examen final.

## **PRECIO**

Para residentes en Argentina \$ 1900.  
Para residentes en el exterior U\$S 600.

### **Formas de pago:**

**Transferencia bancaria** –Hacer el depósito correspondiente en la cuenta corriente en pesos del Banco Galicia N° 1681-8 234-1Sucursal 234 CBU 0070234020000001681815 y enviarnos el comprobante por Fax, aclarando su nombre y apellido en letra de imprenta.

**Depósito** en cajero de Banco Galicia a la cuenta corriente en pesos N° 1681-8 234-1Sucursal 234 y enviarnos el comprobante por Fax, aclarando su nombre y apellido en letra de imprenta.

**Pago en efectivo, o con Tarjeta de Crédito o de Débito VISA – MASTERCARD o AMERICAN EXPRESS:** en nuestra sede en Viamonte 2146 5° B de Lunes a Viernes de 12 a 18 hs.

Al completar su inscripción Ud. recibirá una clave de acceso que le permita ingresar al Curso.

**Cierre de inscripción:** 15 de Agosto

## **PROGRAMA DESARROLLADO**

### **MÓDULO I – Aspectos nutricionales básicos**

- Nociones generales de nutrición y etapas funcionales (tiempos)
- Alimentos
- Prescripción dietética - Desarrollo de la prescripción y técnica dietética
- Valoración del Estado Nutricional (VEN)

### **MÓDULO 2 – Alimentación normal en distintas etapas biológicas**

- Juventud y adolescencia
- Adulto y anciano
- Embarazo y lactancia
- Actividad física y ejercicio

### **MÓDULO 3 – Terapéutica FÁRMACO-nutricional I**

- Malnutrición
- Desnutrición
  - Obesidad
  - Trastornos de la Conducta alimentaria (TCA)
- Aparato digestivo

Patología de boca, esófago, estómago y duodeno  
Patología de intestino delgado y colon  
Patología hepatobiliar y pancreática

- Metabolismo
  - Osteoporosis
  - Síndrome Metabólico
  - Dislipidemias
  - Hiperuricemia y Gota
- Sangre y Aparato cardiorrespiratorio
  - Anemias nutricionales
  - Enfermedad cardiovascular
  - Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

#### **MÓDULO 4 – Terapéutica FÁRMACO-nutricional II**

- Diabetes mellitus tipo 1
- Diabetes mellitus tipo 2
  - Complicaciones agudas
- Cetoacidosis diabética
  - Síndrome hiperglucémico hiperosmolar
  - Hipoglucemias
  - Complicaciones crónicas
  - Dietoterapia de la diabetes
  - Ejemplos dietoterápicos
- Riñón y vías urinarias
  - Insuficiencia Renal Aguda, Síndrome Nefrótico y Litiasis Renal.
  - Enfermedad Renal Crónica (ERC)
- Fármacos y Nutrición

#### **MÓDULO 5 – terapéutica FÁRMACO-nutricional III**

- Proceso inflamatorio – Inmunidad
  - Enfermedad Inflamatoria Sistémica
  - Cáncer
  - HIV - SIDA
- Alergias alimentarias
- Enfermedades neuropsiquiátricas
- Apoyo nutricional y cirugía
  - Nutrición por vías de excepción
  - Cirugía
  - Síndrome de intestino corto